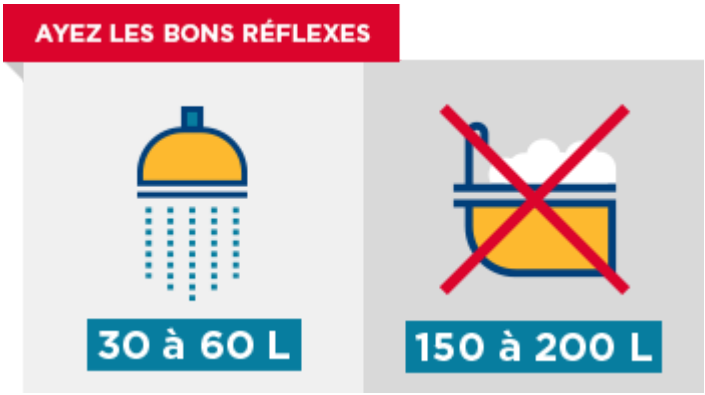
3F vous en dit plus sur…

Les bons réflexes au quotidien

Comme tous les locataires 3F, vous pouvez bénéficier d’une qualité de vie à la maison en préservant à la fois vos finances et l’environnement. Voici comment.

En installant des mousseurs sur tous vos robinets, vous pourrez par exemple réduire le débit de moitié.
Autre équipement anti-gaspi : **la chasse d’eau à double commande** 3 et 6 litres.



Ne laissez pas couler en continu l’eau du robinet. Préférez une douche, qui consomme entre 30 à 60 litres d’eau chaude, à un bain, qui en contient de 150 à 200.

Pensez à fermer le robinet central si vous vous absentez longtemps.

Restez vigilant·e au quotidien pour repérer rapidement une fuite.

Astuce : vous pouvez suivre votre consommation d'eau directement depuis votre compte locataire !

ÉQUIPEZ-VOUS MALIN !

Préférez des **équipements adaptés à vos besoins** (si vous êtes étudiant·e, par exemple, une machine à laver le linge XXL n'est peut-être pas indispensable).

Pour l'électroménager, préférez la **classe A**, c'est la plus sobre en énergie.

Optez pour des **ampoules basse consommation** : elles sont cinq fois plus économiques que les ampoules classiques et durent six à huit fois plus longtemps.

AYEZ LES BONS RÉFLEXES

Éteignez la lumière quand vous quittez une pièce.

Couvrez vos casseroles quand vous faites bouillir de l'eau (l'opération nécessitera quatre fois moins d'énergie et vous gagnerez beaucoup de temps en cuisine).

Réglez votre lave-linge à **40° C** plutôt qu'à 60° C (votre linge sera impeccable et vous réduirez de 25 % la consommation électrique).

Dégivrez régulièrement votre frigo (très énergivore) et réglez la température à **5° C.**

Éteignez ou débranchez vos appareils multimédia et autres chargeurs après usage (sinon ils continuent à consommer de l'électricité inutilement).

Ne surchauffez pas votre habitation :

- optez pour une **température intérieure de 19° C** et ne couvrez pas vos radiateurs ;
- si vous avez un chauffage électrique, ne poussez pas les convecteurs (ils ne chaufferont pas plus vite) ;
- en cas d'absence prolongée, **baissez le chauffage** mais pas de plus de 3° (vous pourrez ainsi revenir rapidement et sans surchauffe aux températures habituelles).

Donnez un peu d'air frais à votre logement :

Aérez votre logement tous les jours en ouvrant les fenêtres pendant une dizaine de minutes (en hiver, fermez ou éteignez les radiateurs pendant l'opération).

Nettoyez régulièrement les bouches d’extraction du système de ventilation. Faites de même avec les grilles de ventilation et surtout, ne les bouchez jamais.

En cas de forte chaleur, fermez vos volets en journée et rafraîchissez votre habitation la nuit en créant un courant d’air.

FAIRE LE TRI

Déchets : faites le tri !

Vous leur offrirez ainsi une seconde vie et préservez les ressources naturelles. Concrètement, les consignes de tri des déchets et la couleur des couvercles des conteneurs mis à votre disposition changent d’une ville à l’autre. Renseignez-vous auprès de votre mairie : elle a sans doute publié un guide pour vous aider.

Plus d'infos sur le tri